

Одежда летом



Лето – это время года, когда ребёнок проводит больше времени на улице. Для этого необходимо следить за тем, чтобы одежда для летних прогулок, занятий на свежем воздухе соответствовала погодным условиям и была комфортной для ребёнка.

Чем же необходимо руководствоваться при выборе одежды?

1. Выбирайте вещи только из натуральных тканей – они лучше дышат, хорошо впитывают пот, и не вызывают раздражения;
2. Меньше деталей – в таких вещах ребёнку удобно бегать и играть;
3. Обязательно запаситесь головным убором для своего ребёнка, так как он защитит от перегрева, теплового и солнечного удара.

Обувь:

- легкая, удобная;
- мысы закрыты;
- на липучках

Футболки:

- без кнопок сзади;
- без завязок, пуговиц;
- достаточный разрез для головы.

Шорты, штаны, юбки, платья:

- на резинке;
- без пуговиц, ремней;
- свободные.



Нужно помнить о том, что по правилам детского сада детям запрещено выходить на площадку без головного убора. Летом это могут быть панамки, бейсболки, кепки и косынки.



Всегда нужно иметь необходимый минимум запасной одежды в шкафчике ребёнка – трусики, майки, носки, футболки, шорты!

Источники:

<https://yandex.ru/images/search?lr=197&source=serp&stypе=image&text=картинка%20детская%20летние%20го%20ловные%20уборы>

<https://yandex.ru/images/search?lr=197&text=картинка%20детская%20летняя%20обувь>

<https://yandex.ru/images/search?lr=197&text=картинка%20детская%20летняя%20одежд>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2022/02/02/konsultatsi>